

МЕНЮ
на 24.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" 100	100		
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 25	25		58,00
Итого:		110,00	472,90
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Спагетти отварные 200	200		263,60
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	992,06
Начальная школа - Завтрак			
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 25	25		141,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			738,02
Начальная школа - Обед			
Бигос с мясом(говядина) 240	240		284,40
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200		65,20
Огурец свежий 60	60		8,40
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 45	45		105,80
Хлеб ржаной 40	40		79,20
Итого:			650,86
Свободный выбор			
Супы			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами 250	250	53,00	
Напитки			
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200	8,00	65,20
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Картофель запеченный 180	180	8,00	147,42
Спагетти отварные 150	150	13,00	211,50
Кондитерские изделия			
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35	1/35	26,00	
Батончик "Чио-Рио"		20,00	
Десерт Bio Nergu, 100	100	88,00	60,00
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30	1/30	21,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	92,00	217,20
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100	86,00	335,93
Поджарка из свинины 90	90	86,00	390,95

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

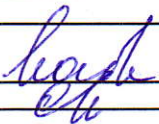
Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 24.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	443,59
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Спагетти отварные 100	100		131,61
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	900,60
Льготный комплекс 4			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 90	90		293,32
Спагетти отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	606,30

Зав. производством
Отв. за питание



/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых